

Escuelas WHS/EBIS Webutuck - Mayo 2023

Precios de las comidas:	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	¡Padres/Guardianes! MySchoolBucks.com lo hace fácil y conveniente para administrar los pagos para la comda de tu hijo. ¡Escanea el código y visita el sitio web para aprender más!  <u>Tablero de sándwich</u> .Hamburguesa de frijoles Negros .Combo Italiano PBJ .Salami/Pepperoni Jamón Black Forest Pavo ahumado Muy Pronto... Sopas calientes para entrar en calor. <u>Ensalada de la semana</u> Enviaremos un correo electrónico cada semana.
Desayuno: \$2.20 Reducido: \$0.45 Almuerzo: \$3.30 Reducido: \$0.45	***DESAYUNO***					
<u>Componenetes del desayuno:</u>	Rosquilla queso crema fruta fresca leche/jugo	Jamon, huevo y queso bollo deslizante taza de frutas leche/jugo	avena yogur taza de frutas leche/jugo	francesas salchicha taza de frutas leche/jugo	Muffins Parfait de frutas taza de frutas leche/jugo	
Grano 1 onza Fruta 1/2 taza Leche baja en grasa 8 oz	***ALMUERZO***					
<u>Componentes del almuerzo:</u>	1 pasta con salsa roja Ensalada Picada taza de frutas Leche	2 nachos de pavo Maíz uvas Leche	3 gyro de pollo ensalada de pepino naranjas Leche	4 sloppy joes judias verdes taza de frutas Leche	5 peperoni pizza Ensalada Picada salsa de manzana Leche	
Proteína 2 onzas Grano entero 1 onza Vegetales 1/2 taza Fruta 1/2 taza Leche 8 onzas	8 palitos de BOSCO brócoli taza de frutas Leche	9 lasagna a la mexicana Maíz naranjas Leche	10 wraps de pavo tator tots taza de frutas Leche	11 macarrones con queso zanahorias uvas Leche	12 pizza de pollo y ranch Ensalada Picada salsa de manzana Leche	
Opción Vegetariana de todos los días es: Sandwich de PB&J o Ensalada	15 pollo y jamon brócoli taza de frutas Leche	16 Nachos de carne y judías Ensalada Picada uvas Leche	17 hamburguesa con queso papas fritas naranjas Leche	18 salchicha & pimientos ensalada de macarrones taza de frutas Leche	19 pizza rellena brócoli salsa de manzana Leche	
<u>¿ALERGIAS A LOS ALIMENTOS?</u> Por favor avisar a la enrerrmera de la Escuela de cualquier alergia que su hijo/a pueda tener.	22 palomitas de pollo patatas fritas taza de frutas Leche	23 bol de burrito de pollo maiz naranjas Leche	24 cerdo desmenuzado ensalada de cole uvas Leche	25 pollo ala BB'q vegetales a la parrilla taza de frutas Leche	26 Deep Dish Pizza zanahorias salsa de manzana Leche	
Almuerzo gratis y reducido Las aplicaciones estan disponibles en la escuela o en el sitio web del distrito	29 NO HAY CLASES	30 ensalada de taco maiz taza de frutas Leche	31 Albondigas a la parmesana brócoli uvas Leche			
<u>¿Preguntas/Comentarios?</u> Por favor llame: Danny Trotter Director de servicio de 845-373-4100 X 4405						